

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
органов брюшной полости

- Исследование проводится строго натощак.
1. Если исследование назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
 2. Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
мочевого пузыря.

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить небольшое количество жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
почек

- Ультразвуковое исследование проводится не натощак (есть можно), в день приема перед исследованием не рекомендуется пить более 100 мл жидкости, принимать мочегонные препараты.

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
органов малого таза через переднюю брюшную стенку (для женщин)

- За 1,5 часа до ультразвукового исследования выпить постепенно 1-1,5 литра любой жидкости (чай, вода, морс) и полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.
- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить небольшое количество жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
органов малого таза трансвагинально - ТВУЗИ

- Перед УЗИ опорожнить мочевой пузырь.
- Исследование проводится не натощак, есть и пить в день приема можно.
- Рекомендуется принять душ.

Памятка для пациента
при подготовке к ультразвуковому исследованию (УЗИ)
молочных желез

Специальной подготовки перед проведением *УЗИ молочных желез* не требуется, однако исследование рекомендуется проводить на 5-12 день менструального цикла, так как это значительно повышает его информативность.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ простаты трансректально

- Накануне ультразвукового исследования, на ночь и утром сделать очистительную клизму в объеме 1,5 – 2,0 литра жидкости
- Рекомендуется принять душ

НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:

- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование слюнных желез
- Ультразвуковое исследование регионарных лимфатических узлов
- Ультразвуковое дуплексное сканирование сосудов шеи, верхних и нижних конечностей
- Ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография)
- Ультразвуковое исследование суставов
- Ультразвуковое исследование мягких тканей

Подготовка к фиброгастроуденоскопии (ФГДС)

- В течение 1-2-х дней исключить из пищи все продукты, вызывающие у пациента вздутие кишечника (овощи, фрукты в свежем виде, квашеную капусту, соленья и пр.)
- Прием эспумизана
- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

- утром в день исследования

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

- перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Внимание!

Важно, что бы:

- одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- туалетной водой или парфюмом Вы не пользовались;
- Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Подготовка к ректороманоскопии

Чтобы детально осмотреть слизистую изнутри требуется специальная подготовка (очищение кишечника) перед проведением исследования.

Методика подготовки включает в себя диетические ограничения – в течение 24-48 часов перед процедурой исключить из рациона фрукты, овощи и грубую пищу.

Существуют следующие методы подготовки к ректороманоскопии:

- Очистительные клизмы (сначала их выполняют накануне исследования вечером, и в день исследования утром – минимум за 3 часа до процедуры) — по назначению врача
- С помощью слабительных препаратов, принимаемых через рот (например, дюфалак, фортранс, форлакс, флит) — по назначению врача

Подготовка к ректороманоскопии должна быть тщательной, так как исследование будет неинформативным при недостаточной степени очистки кишечника. Возможно сочетание очистительных клизм и слабительных препаратов, особенно это актуально у пациентов с запорами.

Подготовка к фиброколоноскопии (ФКС)

Фиброколоноскопия — это обследование толстого кишечника с помощью эндоскопического оборудования. Как и другие эндоскопические методы исследования кишечника, процедура может быть информативной только при тщательной подготовке.

Методика подготовки включает в себя диетические ограничения – в течение 48-72 часов

Существуют следующие методы подготовки к фиброколоноскопии:

- Очистительные клизмы (сначала их выполняют накануне исследования вечером, и в день исследования утром – минимум за 3 часа до процедуры) — по назначению врача
- С помощью слабительных препаратов, принимаемых через рот (например, дюфалак, фортранс, форлакс) — по назначению врача

При проведении ФКС с анестезией — вид анестезии назначает врач- анестезиолог после консультации.